



Spolek Červená vlna, z. s. vás již po čtvrté zve na

# FESTIVAL BÝT ŽENOU

v sobotu **26. května 2018**

v Pavlínině dvoře v Šumperku

## Harmonogram:

**10:00 – 11:00** **Kristina Neubertová Zemánková**

**Porod a bolest? Proč k sobě (ne)patří?**

Patří bolest k porodu? Jaký je její smysl? Jak s ní lze pracovat?

**11:00 – 12:00** **Jana Urbánková**

**Harmonie ženy**

Jak o sebe pečovat nejen s pomocí bylin, proč je důležité věnovat svému tělu pozornost nejen v období těhotenství a šestinedělí.

**12:00 – 12:30** **přestávka**

**12:30 – 14:00** **Eva Pitnerová**

**Jaké je být ženou v roce 2018?**

Eva je vědma, která předává léčivá poselství pro ženskou duši. Budoucnost nevěští, jen ti ukáže, kam tvůj život směřuje.

**14:00 – 15:30** **Marek Cinko**

**Mistr v nás**

Být v kontaktu s Mistrem znamená být v nejčistější a nejryzejší rovině sebe samotného. Doslova být sám sebou tak nejvíc, jak je to jen možné, a přitom zůstat stále pevně ukotven v tomto světě.

**15:30 – 16:00** **přestávka**

**16:00 – 17:30** **Monika Michaelová**

**Sexuální vědomí a kultivace životní síly**

Představení práce medicínských kruhů, dechová meditace, vyprávění příběhů, otázky a odpovědi ve slovech i v tichu.

**18:00 – 19:30** **Kateřina a Tomáš Pokorní**

**Léčivé zpívání**

Hudba, tanec, vůně... Cesta sdílení, tvoření a společných prožitků.

Veškeré informace najdete na [www.bytzenousumperk.cz](http://www.bytzenousumperk.cz) a na fb Festival Být ženou.

Cena v předprodeji 1+1 500 Kč/2 os., 320,- Kč/os., na místě 390,- Kč/os.

Předprodej končí v pátek 25. května v 10:00 h.